

フミフレ通信



やっと涼しくなりました!

スポーツの秋! 手紙で「脳」を鍛えましょう!

猛烈に暑かった夏も終わり、やっと秋らしい涼しくて爽やかな季節になりました。気がつけばもう10月。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、唐突ですが「手紙」っていい言葉だと思いませんか? 想いを込めて手書きの文字を丁寧に紙にしたためていく...そんな様子が言葉になったような気がします。ところが語源としては「手元に置いておく紙」が転じたただけでそうで、なんだかとても実用的でドライな感じ。ちなみに、「手紙」という言葉が使われるようになったのは江戸時代のこと。それ以前は「文(ふみ)」や「消息(しょうそく)」と呼ばれていたそうです。

英語だと「letter(レター)」、フランス語だと「lettre(レトル)」、ロシア語では「письмо(ピシモー)」。そして中国語だと...「信」です。同じ漢字を使う民族なのに、使う

文字は違うんですね。では、中国語で「手紙」は何のことを指すのかというと...「トイレトペーパー」なのだそうです(まあ、ある意味そうですが...)。中国の方には、あまり「手紙」は送らない方がいいかもしれませんね。

少し脱線しましたが、やっぱり「手書きで紙に文字をしたためる」手紙はいいものです。そして、それが「脳の活性化」につながることをご存知でしょうか?

実はキーボード入力の指の動きは限定的で、脳はほとんど刺激されず、一方、手書きは文字を書く繊細な手の動きや筆圧、文字の大きさやレイアウトの調整など、キーボード入力に比べて圧倒的に脳への刺激が多いため、それだけでも相当に脳が鍛えられるというわけです。

スポーツの秋。皆さん、手紙をバンバン書いて、脳をムキムキにしましょう!

次回の会報は**10月15日(木)**に発送いたします。そのため、お手紙の回送受付は発送日前営業日の**10月14日(水)**までに事務局に届いたものとなります。事務局への到着日をご確認のうえ、お送りくださいますようお願いいたします。また、事務局へのご意見・ご要望などがありましたら、事務局宛にお便りをご同封ください。下記メールアドレスでも受け付けております。お気軽にご連絡ください。 customerservice@fumifure.jp

